

ナイトウォークラリー実施要項

1. 目的

- (1) 自ら進んで挑戦して精神を鍛え、夢を叶える為の力を培う。
- (2) 参加者全員で達成感を共有することで団結力を高め、これからの名護商工高校の発展に繋げる。
- (3) 三年生は卒業前に自分自身を見直し、一・二年生は、これからの学校生活に向け、自分の考えを自分で実行する力を高める。
- (4) 心身ともに自分を追い込むことで、人生の糧となる思い出をつくる。

2. 主催

北部工業高校ナイトウォークラリー実行委員会

3. 日時

2月23日(金) 21時～2月24日(土) 早朝

4. コース・距離

本校 本部半島海岸線コース 乙羽岳 32.7km(別紙参照)

5. 参加者が提出するもの

保護者承諾書

参加料300円(保険料、飲食物・安全管理物等の購入に使用)

保険証の写し

6. 留意事項

- (1) 服装はスポーツに適した格好で、履き慣れた運動靴を使用する。(ぞうり・サンダル・ジーパンは禁止)
- (2) 靴擦れ防止のために、スタート前にかかとのテーピングを行う。
- (3) 雨天に備え、カップ・ウィンドブレーカー等を準備する。
- (4) 帽子をかぶり、雨や車のライト反射防止に備える。
- (5) 反射シールをからだに貼る。
- (6) 懐中電灯を持参する。(点灯しながら歩くと余計疲れるので、できる限り目を慣らし、緊急時に点灯するようにする)
- (7) 救護箱を準備する。(救護車)
- (8) 学年・科混合により生徒7名程度の班をつくり行動する。
- (9) 一班に対して2名の職員を配置し、生徒の引率を行う。
- (10) 各地点に職員を配置し、生徒が通過したかチェックを行う。
- (11) 参加者は、定められた期限までに、保護者承諾書、参加料、保険証のコピーを実行委員に提出する。(1つでも揃っていない場合は、参加させない)

7. 当日の安全管理

30km余りの夜間のウォークラリーには細心の注意が必要である。今回のウォークラリーは公道を使用する。しかし、場所によっては歩道がない場所や道路が狭い場所などがあり、危険要素があることを十分に理解する必要がある(事前確認の実

施)。また、体調不良や交通事故、その他予測不可能な事態に対応する為の対策が必要となる。

(1) 健康管理

開会式に健康観察を行う。

歩行中の体調不良者に対応する為、救護車を配置する。

先導車・救護車に救急箱と水分補給の為の飲料水を備える。

栄養補給の為、安和ロードパーク、谷茶公園、乙羽岳山頂において、給食・給水を行う。

(2) 歩行中の安全管理

開会式に歩行中の注意事項を確認する。

ウォークラリー参加者は前後に反射テープを貼り、歩行中の安全管理を行う。

歩行は先頭に先導車、最後尾には救護車を配置し歩行の安全を維持する。

歩行集団の中に職員を配置し、生徒の歩行の安全を維持する。

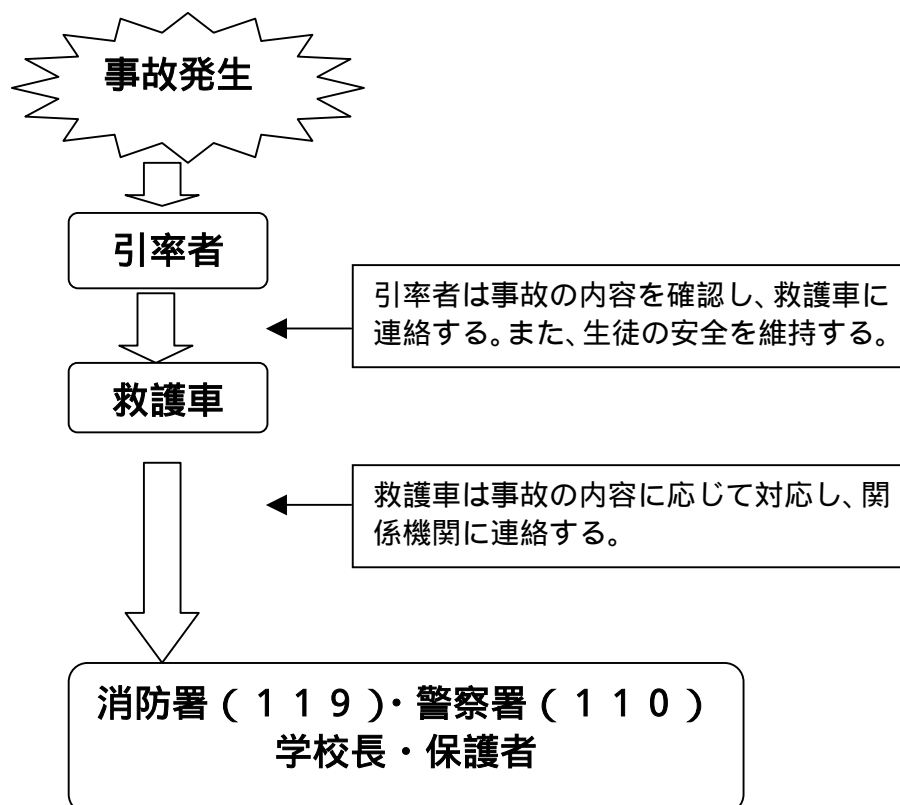
コースがわかりにくい箇所や、歩行に危険が伴うおそれのある地点には、ポイント係として職員を配置する。

安和ロードパーク、谷茶公園、乙羽岳山頂の3カ所で、ポイント係が参加者の点呼及び安全確認を行う。

(3) 緊急事態(体調不良・交通事故・不測の事態)への対応

緊急時の連絡として携帯電話を使用。各引率の職員は携帯電話を所持する。

緊急時の連絡



名護消防署	0 9 8 0 - 5 2 - 2 1 2 1
今帰仁消防署	0 9 8 0 - 5 6 - 2 1 5 1
本部消防署	0 9 8 0 - 4 7 - 7 1 1 9
名護警察署	0 9 8 0 - 5 2 - 0 1 1 0
本部警察署	0 9 8 0 - 4 7 - 4 1 1 0
県立北部病院	0 9 5 0 - 5 2 - 2 7 1 9
医師会病院	0 9 8 0 - 5 4 - 1 1 1 1
名護市夜間急病診療所	0 9 8 0 - 5 1 - 1 4 2 5

8 . コース

北部工業高校スタート

<21 : 00>

	名護高校前
	ゼネラルガソリンスタンド
	洋服の青山(横断あり)
	マックスバリュ
2 . 6 km	ファミリーレストランガスト(右折)
4 . 4 km	屋部小学校
6 . 2 km	リゾネックス名護
<u>11 . 1km</u>	<u>安和ロードパーク(給水、給食ポイント)・・・点呼</u>
13 . 2km	崎本部ビーチ(トイレ有り)
16 . 5km	瀬底大橋
<u>16 . 9km</u>	<u>谷茶公園(トイレ有り、給水・給食ポイント)・・・点呼</u>
19 . 3km	浜本バス停
20 . 1km	本部ファミリーマート(トイレ有り)
21 . 1km	上本部中入り口
26 . 2km	兼次小学校
28 . 1km	北山高校下ホットSPA - (トイレ有り)
28 . 6km	乙羽岳入り口
<u>32 . 7km</u>	<u>乙羽岳山頂 ゴール(日の出)・・・点呼</u>



中間地点である谷茶公園で一旦全員が揃うのを待ってから、再出発をする。
解散後は、名護方面はマイクロバス、今帰仁・本部方面は職員・父兄の車で送る。

1 0 . 生徒・保護者への呼びかけ

生徒・保護者向け実施要項を発行し、生徒や保護者に参加を呼びかける。

11. コース地図

